

A ctualmente sabemos que el ambiente, en los primeros días de vida, repercute en la estructura y funcionamiento del cerebro, asimismo existe evidencia de que el desarrollo cerebral se ve afectado por el estrés y el dolor, principalmente en edades muy tempranas.



La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal es un ambiente difícil y en la mayoría de los casos estresante, no sólo para los padres, sino especialmente para el neonato y particularmente el neonato pretérmino, para quien, tanto experiencias negativas, como lo

son las intervenciones clínicas, así como las experiencias positivas tales como la cara o voz de los padres, resultan estresantes. Entender las señales del neonato pretérmino es un reto, pero sobre todo una estrategia

de gran utilidad para el personal de UCIN en el manejo y control de estrés, asimismo involucrar a los padres y enseñarlos a interpretar dichas señales puede alterar el curso del desarrollo de los niños positivamente.

A través de la técnica de **"Positive Touch"**, propuesta por la Enfermera Neonatal inglesa Cherry Bond, el personal de UCIN tendrá acceso a una nueva perspectiva de los cuidados neonatales, con la posibilidad de establecer un programa de cuidados centrado en la familia, que garantice una mejor calidad en la atención a los neonatos lo que deriva en beneficios emocionales y de salud a largo plazo.

Beneficios



Guiar gentilmente a los padres hacia un sentido de eficiencia en el cuidado y atención de su hijo, en una atmósfera de circunstancias inciertas.

Mejorar las experiencias del neonato. En el difícil ambiente de UCIN, evitar estados de estrés prolongado así como aversión a ser tocado puede tener beneficios de salud y comportamentales a largo plazo.

Dirigido a

Profesionales en el área:

Clínica: Médicos, personal de enfermería, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, terapeutas del lenguaje, trabajadores sociales, etc.

TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA

Reconocimiento HIMFG



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO
FEDERICO GÓMEZ
Instituto Nacional de Salud

Calle Dr. Márquez No. 162
Colonia Doctores, entre Av. Cuauhtémoc

Cupo limitado

Informes
Hospital Infantil de México
Dr. Federico Gómez

Tel. 52 (55) 52 28 99 17
ext: 1218
www.himfg.edu.mx

Temario

Día 1 : Introducción a las fundaciones que sustentan el Programa de "Positive Touch":

- The International Association of Infant Massage (IAIM)
- Family Centred Developmental Care (NIDCAP)
- Brazelton Assessment (NBAS)
- The Humane Neonatal Care Initiative.

Neurodesarrollo del Dolor, Comfort y Apego Padre-Hijo.

La piel del neonato, uso del aceite en UCIN y la importancia del tacto.

Claves de comportamiento del neonato:

- Estados Comportamentales.

- Señales de acercamiento y evasión del neonato.

- Autorregulación
- Habitación

Educación de los padres en UCIN a través: Involucrarse, participar y los primeros cuidados paternos por medio de la negociación.

El "Diálogo" de los 5 pasos como base de todo contacto en la UCIN.

Grupos de Masaje Infantil en la comunidad.

Día 2 : Taller Práctico "Positive Touch" en UCIN

Breve resumen de las teorías que sustentan el programa de "positive Touch"

- Piel aceite y la importancia del ambiente: investigaciones científicas.

- Señales de acercamiento y evasión.

- Señales de autorregulación
El diálogo de los 5 pasos.

Importancia de la familia.

- Iniciando una conexión padre-hijo el día uno.

- Acercamiento inicial y prácticas del contacto.

- Técnicas relajantes de contactos quietos en pies y manos.

Adaptación de los cuidados neonatales.

- Cuidado de la boca

- Alimentación

- Método canguro

- Baño

- Peso

- Adaptación de procedimientos clínicos

- Coordinación de ejercicios

Instructora

Cherry Bond, Enfermera Neonatal St. Mary's Hospital de Londres.

Cherry Bond es internacionalmente reconocida como educadora de Masaje Infantil. Ha trabajado durante mucho tiempo con



neonatos tanto enfermos como prematuros que necesitan cuidados altamente especializados, así como con los padres de estos niños. Debido a su popularidad en Europa, Cherry Bond ha tenido audiencias de hasta 300 pediatras en países como Rusia. Forma parte del equipo de investigación en el hospital Queen Charlotte, en Londres, en el cual ha hecho aportaciones científicas acerca del tacto nutritivo en UCIN, así como sobre los problemas de salud mental de las madres vulnerables en dicha unidad. Con su energía, entusiasmo y habilidad de motivar al personal médico y a los padres, ella ha logrado importantes avances en el cuidado holístico del Servicio Nacional de



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO
FEDERICO GÓMEZ
Instituto Nacional de Salud

Positive Touch

Prevención de Estrés en
la Unidad de Cuidados
Intensivos Neonatal
(UCIN)